Fundación Lesionado Medular

Memoria de Actividades 2018

Página

1. ACTIVIDAD DE LA FUNDACIÓN 2

2. ACTIVIDADES Y SERVICIOS DE FLM 2018 3

2.1. Actividades Generales 3

2.1.1. Gestión de la Calidad

2.1.2. Acciones Sociales

2.2. Actividad del Centro de Servicios Múltiples: Rehabilitación 6

2.2.1. Departamento de Fisioterapia

2.2.2. Departamento de Terapia Ocupacional

2.2.3. Actividades Específicas del Departamento de Rehabilitación en 2018

2.2.4. Becas JR

2.2.5. Sección Deportiva

2.2.6. Recursos humanos empleados en la actividad

2.2.7. Beneficiarios o usuarios de la actividad

2.2.8. Objetivos e indicadores de la actividad

2.3. Actividad de Centro de Servicios Múltiples: Centro de Día 18

2.3.1. Área Médica

2.3.2. Psicólogo

2.3.3. Trabajo Social

2.3.4. Escuelas

2.3.4.1. Radio

2.3.4.2. Informática

2.3.4.3. Artes Plásticas

2.3.4.4. Audiovisuales

2.3.5. Recursos Humanos empleados en la actividad

2.3.6. Beneficiarios o Usuarios de la actividad

2.3.7. Objetivos e indicadores de actividad

2.4. Actividad del Centro Residencial 33

2.4.1. Descripción de Servicios

2.4.2. Atención de Enfermería

2.4.3. Animación

2.4.4. Recursos Humanos empleados en la actividad

2.4.5. Beneficiarios o usuarios de la Actividad

2.4.6. Objetivos e Indicadores de la Actividad

2.5. OTRAS ACTIVIDADES DEL FUNCIONAMIENTO DE LA FLM 39

1. ACTIVIDAD DE LA FUNDACIÓN

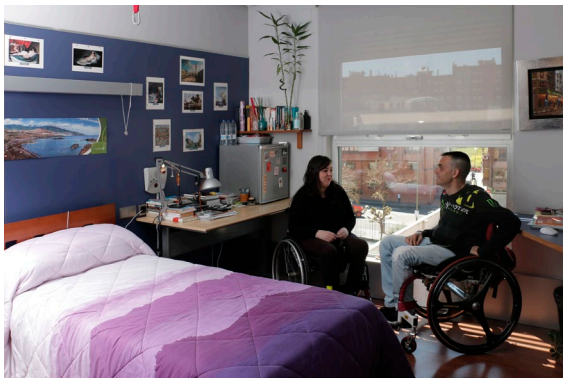
La Fundación del Lesionado Medular (FLM) es una entidad sin ánimo de lucro creada en 1997, que cuenta con un Centro de Rehabilitación y un Centro Residencial, ambos completamente adaptados para el libre tránsito de personas con movilidad reducida.

Es un centro concertado con la Consejería de Asuntos Sociales, y el único a nivel mundial en ser específico para periodo post-hospitalario y rehabilitación de las personas con lesión medular. Actualmente cuenta con un número superior a 300 usuarios semanales en los diferentes servicios que ofrece, como rehabilitación ambulatoria, servicios residenciales o escuelas ocupacionales.

El objetivo principal de la Fundación del Lesionado Medular es dar opciones, a través de servicios de rehabilitación integral, para que las personas con lesión medular puedan lograr la plena participación en la sociedad, alcanzando y manteniendo un nivel de calidad de vida satisfactorio.

Además, a través de las iniciativas en innovación, investigación y formación, ha logrado ser un centro referente a nivel nacional e internacional, gracias a los servicios que buscan la independencia y la participación social para las personas con discapacidad.

Centro de Servicios Múltiples Centro de Rehabilitación y Centro de Día	**Centro Residencial**
1.913,57 m^2	5.480,43 m^2



2. ACTIVIDADES Y SERVICIOS DE FLM 2018

2.1. Actividades Generales

El Centro de Servicios Múltiples acoge los servicios de dos tipos de Centros: Centro de Rehabilitación y Centro de Día. Para la realización de las actividades de rehabilitación indicadas a continuación, se cuenta con AUTORIZACIONES ADMINISTRATIVAS otorgadas con carácter DEFINITIVO, a saber:

Denominación	Centro de Servicios Múltiples	Consultorio Médico de Rehabilitación
Tipología	Centro de Recuperación	
Capacidad	120 plazas	
Nº Inscripción Registral de la entidad	E1566.9	
Nº Registral	C2049	CS3779
Dependencia	Consejería de Familia y de Servicios Sociales	Consejería de Sanidad y Consumo
Fecha	31/10/2000	06/08/2001

2.1.1. Gestión de la Calidad

Durante 2018 se ha continuado la labor de concienciación e integración de las líneas estratégicas e indicadores para mejorar la calidad de los servicios ofrecidos por la FLM.

En Julio de 2014, la FLM consiguió la marca Madrid Excelente, pasando las auditorías correspondientes desde la fecha para su continuidad. El objetivo para 2018 es mantener la puntuación obtenida, y continuar su implantación efectiva para lograr la certificación ISO9001:2008, en aras de mejorar la imagen pública de la FLM. Esta certificación internacional garantiza la excelencia de los sistemas de Calidad.

2.1.2. Acciones Sociales FLM

Durante 2018, la Fundación del Lesionado Medular ha organizado y participado en diferentes acciones sociales, con el objetivo de favorecer la visibilidad de las personas con lesión medular dentro de la sociedad, sensibilizar al público general de las necesidades y realidades de las personas con discapacidad, y prevenir futuras lesiones medulares. Además, mediante distintas actividades de ocio, las personas usuarias de los servicios de la FLM han podido compartir espacios, actividades y tiempos con visitantes, colaboradores y familiares dentro de las actividades programadas.

El resumen de actividades a continuación muestra la implicación de la FLM con su entorno, las entidades del Tercer Sector y el público con discapacidad en general.

- ✓ Participación: 40
- ✓ Sensibilización y visibilidad: 19
- ✓ Sensibilización y prevención: 9
- ✓ Actividad de Ocio: 6

Los resúmenes y detalles de las actividades pueden seguirse a través de las redes sociales de la Fundación (Facebook, Twitter, Instagram) y la propia web www.medular.org.

FECHA	CONTENIDO	OBJETIVO
04/01/2018	Adhesión a la protesta de P3S sobre estado IRPF en RRSS	Participación
15/01/2018	Presentación "Guía disrreflexia autónoma"	Visibilidad y sensibilización
20/01/2018	IX Campeonato Inclusivo de Dardos Electrónicos	Visibilidad y sensibilización
24/01/2018	Visita Concejal Presidente Junta de Distrito	Sensibilización
25/01/2018	Taller informativo sobre Presupuestos Participativos	Participación
09/02/2018	Inauguración exposición Máscaras de Carnaval	Visibilidad y sensibilización
25/02/2018	Participación en "Tú lo puedes evitar" (TV) de usuaria FLM	Sensibilización tráfico
09/03/2018	Presentación estudio REIDE sobre dolencias en personas con discapacidad física permanente	Participación
04/04/2018	Presentación de resultados del "Programa de Formacion y Empleo de jóvenes en riesgo de exclusión social".	Participación
09/04/2018	Adhesión Día Mundial de la Salud con comunicado AEF	Sensibilización
20/04/2018	Global Robot Expo (robótica, domótica, tecnología educacional, impresión 3D)	Participación
20/04/2018	Feria de Abril FLM	Actividad Ocio Interno
25/04/2018	Taller Presupuestos Participativos JMD Puente Vallecas	Participación
25/04/2018	Ford ADAPTA y Fundación ONCE	Participación
08/05/2018	Clausura X Convocatoria Proyectos Sociales Banco Santander	Participación
16/05/2018	Jornadas Técnicos F.N.ASPAYM	Participación
21/05/2018	III Semana Internacional CEAPAT	Participación
22/05/2018	Jornada Digitalización del Tercer Sector AEF	Participación
26/05/2018	Asamblea General EDF Vilnius	Visibilidad
29/05/2018	Desayuno Networking RPDiscapacidad	Visibilidad y sensibilización
31/05/2018	III Jornadas "El Tercer Sector y el Entorno Digital" de Fundación Mutua Madrileña	Participación
31/05/2018	IX Jornadas Madrileñas de Enfermería Neurológica en la Fundación Instituto San José, organizadas por la Sociedad Española de Enfermería Neurológica	Participación
31/05/2018	Inauguración Fiestas Populares (BaTumKás FLM)	Visibilidad y sensibilización
01/06/2018	Participación en las XXIV Jornadas Científicas ASPAYM Madrid	Participación
05/06/2018	Bienal Arte Fundación ONCE	Participación
18/06/2018	Visita Irene Villa	Visibilidad y sensibilización
18/06/2018	Representación Colegio Tajamar "Las cartas del Gran Capitán"	Participación

19/06/2018	Jornada Informativa sobre Incapacitación para familiares y usuari@s	Sensibilización
19/06/2018	Casos de Innovación Práctica para el Tercer Sector de Fundación Empresa y Sociedad	Participación
20/06/2018	Entrega de Premios a la Conciliación de la Vida Personal Fundación ALARES	Participación
27/06/2018	VIII Concurso de Pintura FLM	Actividad Ocio Interno
27/06/2018	Día de las Artes 2018	Actividad Ocio Interno
04/07/2018	Entrega de XV Convocatoria Anual de Ayudas a la Investigación en Materia de Salud	Participación
05/07/2018	Visita de la Oficina Económica y Cultural de Taipei (España)	Visibilidad y sensibilización
05/07/2018	Recogida Áccesit I+D Fundación CASER (Dependencia y Sociedad)	Participación
10/07/2018	Inauguración Exposición "Identidad"	Visibilidad y sensibilización
27/07/2018	Presentación de la nueva Estrategia Madrileña de Atención a Personas con Discapacidad de la Comunidad de Madrid 2018-2022	Participación
01/08/2018	Visita a SenseBarreres (Petrer)	Visibilidad y sensibilización
05/09/2018	Adhesión al III Día Internacional de la Lesión Medular	Participación
07/09/2018	Visita Consejería de Política Sociales y Familia de la CAM	Visibilidad y sensibilización
08/09/2018	Adhesión al Día Internacional de la Fisioterapia	Visibilidad y sensibilización
20/09/2018	IV Congreso Seguridad Vial y Discapacidad	Participación
26/09/2018	Presentación de eBay Solidario	Participación
09/10/2018	Congreso Enfermedades Neurológicas FEMADEN	Participación
18/10/2018	Encuentro de Fundación Pilares	Participación
19/10/2018	Jornadas Sociosanitarias SenseBarreres Petrer	Visibilidad y sensibilización
24/10/2018	II Congreso PREDIF sobre Asistencia Personal (Sevilla)	Participación
27/10/2018	Adhesión Día Internacional de la Terapia Ocupacional	Visibilidad y sensibilización
30/10/2018	Visita Gerente HNPT y Director Médico	Visibilidad y sensibilización
31/10/2018	Visita de Mondélez España	Sensibilización
07/11/2018	Presentación de RVOMMM – Relajación con Realidad Virtual	Participación
14/11/2018	Presentación MAPCESIBLE de Fundación Telefónica	Participación
20/11/2018	Ponencia Curso AlbaStar	Participación
21/11/2018	XXXV Jornadas SEP y XXIV Simposio ASELME	Participación
22/11/2018	Jornada Social: "El papel de los usuarios en la sanidad de la cronicidad"	Visibilidad y sensibilización
25/11/2018	Adhesión al Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la mujer	Participación
26/11/2018	Comparecencia en el Senado de M.A.García Oca	Visibilidad y sensibilización
29/11/2018	Presentación "El derecho a la maternidad de las mujeres con discapacidad" de CERMI Mujeres	Participación
30/11/2018	Participación en el Foro Local Puente de Vallecas	Participación
30/11/2018	Concurso Postal Navidad FLM	Actividad Ocio Interno
03/12/2018	Desayuno Sociosanitario EuropaPress con Consejero Sanidad CAM	Participación
03/12/2018	Adhesión Día Internacional Personas con Discapacidad	Participación
10/10/2018	Concentración convocada por CERMI en contra de los patinetes	Sensibilización
12/12/2018	Presentación Habitación Adaptada Hotel ILUNION Atrium	Participación
12/12/2018	Visita Asociación Española de Fútbol	Participación
12/12/2018	III Concurso de Tapas Radio FLM	Actividad Ocio Interno
13/12/2018	Entrega Furgoneta Adaptada Fundación ONCE – Ford España	Visibilidad y sensibilización
13/12/2018	Presentación mando accesible EA SPORTS	Visibilidad y sensibilización
15/12/2018	80 Aniversario de ONCE	Participación
18/12/2018	Firma Convenio FMDDF – FLM para deporte adaptado	Participación
27/12/2018	Entrega del premio al concurso Rally Fotográfico	Actividad Ocio Interno

2.2. Actividad del Centro de Servicios Múltiples: Rehabilitación

El Centro de Rehabilitación del Lesionado Medular se crea para la atención a personas con lesión medular y otros cuadros afines, con discapacidad física grave, mediante atención rehabilitadora, habilitación personal y social, cuidados personales y asistencia especializada, a fin de conseguir el máximo desarrollo de sus capacidades y posibilidades de inserción en la sociedad.

La Rehabilitación funcional es de carácter ambulatorio, con la que se pretende conseguir un mantenimiento y recuperación permanente, con elaboración y seguimiento de programas individuales, supervisados por los especialistas que componen el equipo técnico de la FLM, según los siguientes tratamientos: fisioterapia, terapia ocupacional, psicosocial, electroterapia, láser terapia, onda corta…

El área de Rehabilitación cuenta con un médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación y un Psicólogo Clínico, que realizan la valoración inicial del estado funcional y psicológico de todos los pacientes que acuden a la Fundación. Esta valoración inicial comprende:

- ✓ Exploración neurológica completa.
- ✓ Evaluación de la reeducación vesical e intestinal.
- ✓ Recogida de todas las complicaciones que el Lesionado Medular haya presentado a lo largo de su evolución.
- ✓ Valoración de la independencia conseguida en las Actividades de la Vida Diaria (AVD).
- ✓ Valoración psicológica mediante aplicación del protocolo-base.

Tras esta evaluación se pauta el tratamiento específico para cada paciente, según su estado funcional, que comprende alguna o todas de las siguientes áreas: Seguimiento Médico, Seguimiento Psicológico, Fisioterapia y Terapia Ocupacional.

El objetivo principal de la rehabilitación en FLM es conseguir la máxima autonomía y calidad de vida del usuario con lesión medular. Para ello se realiza un trabajo conjunto entre los departamentos de fisioterapia y terapia ocupacional que, a través de una valoración individualizada y una formulación de objetivos comunes, seleccionan las técnicas de intervención más adecuadas para cada usuario.

2.2.1. Departamento de Fisioterapia

OBJETIVOS

- ✓ Valorar a todos los usuarios y crear un programa de tratamiento individualizado.
- ✓ Evitar tanto deformidades articulares como acortamientos musculares en las extremidades afectadas.
- ✓ Potenciar la musculatura preservada tras la Lesión Medular.
- ✓ Trabajar bipedestación y en las personas que sea posible reeducar marcha.
- ✓ Prevenir lesiones músculo-esqueléticas secundarias a la Lesión Medular o aplicar tratamiento específico a cada lesión en caso de que aparezcan.
- ✓ Aumentar tolerancia al esfuerzo.

La fisioterapia forma parte esencial del tratamiento de las personas con Lesión Medular. Por esta razón, el departamento de Fisioterapia coordinado con otros departamentos como son: el departamento Médico, Terapia Ocupacional, Enfermería y Psicología, desarrolla actividades que fomentan fundamentalmente tanto las capacidades físicas de la persona, preservadas tras la Lesión Medular, como la integración día a día de dichas capacidades para conseguir mayor independencia aportando a la persona con Lesión Medular mayor calidad de vida.

El Departamento está formado por tres áreas básicas de tratamiento, cada una con unos objetivos directos concretos:

Área Reeducación de la marcha Bipedestación	1. Mejorar la resistencia a la bipedestación 2. Mejorar el control y equilibrio de tronco en bipedestación tanto de manera estática como dinámica 3. Corrección postural durante la marcha 4. Conseguir una marcha segura e independiente en exteriores 5. Mejorar la resistencia aeróbica al caminar 6. Corregir patrones anómalos en la marcha 7. Asesorar en productos de apoyo para la marcha
Área de Fitness-Fortalecimiento	1. Prevenir la aparición de lesiones musculares 2. Mantener o potenciar la musculatura residual de los pacientes según necesidad 3. Mantener la condición física general de los pacientes 4. Mejorar la resistencia al esfuerzo 5. Dotar a los pacientes de técnicas de estiramiento
Área de Cinesiterapia	1. Mantener rango articular 1. Evitar retracciones musculares 2. Favorecer la dinámica circulatoria 3. Evitar la aparición de escaras por presión 4. Evitar el tromboembolismo 5. Fortalecer musculatura residual

2.2.2. Departamento de Terapia Ocupacional

OBJETIVOS

- ✓ Valorar a todos los usuarios y crear un programa de tratamiento individualizado.
- ✓ Conseguir la máxima funcionalidad posible en miembros superiores.
- ✓ Conseguir mejorar la forma física para la realización de una vida independiente: movilidad, equilibrio de tronco y resistencia al esfuerzo.
- ✓ Conseguir la máxima independencia en las actividades de la vida diaria básicas: alimentación, baño, vestido, transferencias, movilidad, etc.
- ✓ Conseguir la máxima independencia en las actividades de la vida diaria instrumentales: transporte, cocina, manejo del dinero, etc.
- ✓ Asesorar y confeccionar los productos de apoyo más adecuados en cada caso.
- ✓ Conseguir el mejor posicionamiento de los usuarios.
- ✓ Prevenir deformidades y lesiones asociadas a la lesión medular.

El objetivo principal de la rehabilitación en FLM es conseguir la máxima autonomía y calidad de vida del usuario con lesión medular. Para ello se realiza un trabajo conjunto entre los departamentos de fisioterapia y terapia ocupacional que, a través de una valoración individualizada y una formulación de objetivos comunes, seleccionan las técnicas de intervención más adecuadas para cada usuario.

El departamento de terapia ocupacional se encarga de dar funcionalidad a los componentes motores conseguidos por fisioterapia complementando así los tratamientos, además de asesorar en productos de apoyo y sistemas de posicionamiento más adecuados en cada caso.

El Departamento realiza actividades de diversa índole, cada una con unos objetivos directos concretos:

Actividades Funcionales	1. Actividades funcionales de hombro: 2. Actividades funcionales de mano 3. Tratamiento integral de la mano 4. Escritura.
Actividades Multifuncionales	1. Movilidad en decúbito y sedestación 2. Actividades de equilibrio 3. Tratamiento postural 4. Entrenamiento en AVD básicas (cuidado personal y movilidad funcional) 5. Entrenamiento en AVD instrumentales 6. Tratamiento con nuevas tecnologías: Wii™, Kinect™ y Leap Motion™.

Asesoramiento	1. Asesoramiento de férulas y productos de apoyo 2. Valoración y asesoramiento en sistemas de posicionamiento 3. Asesoramiento a familiares sobre cuidados y formas de colaboración con el tratamiento del departamento. 4. Asesoramiento para la adaptación del ambiente y modificación del domicilio.
Confección de productos de apoyo	Cuando se ve la necesidad de usar una férula o un producto da apoyo se realizan en el departamento para adaptarlo a las características del usuario. Lo que más se realiza en el departamento son férulas de reposo de mano y extensión de codo, guanteletes, guantes de pesas, cinchas de AVD, punzones, cinchas de sujeción, cuñas de posicionamiento y adaptaciones para el teléfono móvil.
Colaboración con otros departamentos	1. Talleres del centro de servicios múltiples: adaptación del puesto y productos de apoyo. 2. Animación sociocultural y sección deportiva: asesoramiento en adaptaciones y productos de apoyo, prevención de lesiones, participación activa en eventos a través de talleres asociados.

2.2.3. Actividades Específicas del Departamento de Rehabilitación en 2018

IMPACTO EN LA MOTIVACIÓN DE LOS USUARIOS:

1. **Talleres de transporte, manejo de silla y reeducación de la marcha:** Se han trabajado las destrezas necesarias, para fomentar la independencia y manejo de usuarios con lesiones altas en el transporte público. Para ello se han realizado tres salidas en 2018: al centro de la ciudad, para visitar una exposición de Fundación Telefónica y al Mercadillo Navideño de Vallecas.

2. **Talleres de cocina:** se han trabajado objetivos de destreza manipulativa, utilizando las adaptaciones necesarias para el desempeño correcto de la actividad. Se han llevado a cabo tres talleres, realizando molletes durante la feria de abril, smoothies para refrescarnos en verano y un postre en forma de árbol de navidad.

3. **Talleres de laborterapia:** se han trabajado habilidades de destreza y movilidad de MMSS para lo que se han realizado diversos talleres de decoración: de máscaras para carnaval, del huerto para el día de la terapia ocupacional y de navidad. También se ha realizado un taller donde se ha fabricado y decorado jabón.

4. **Taller de huerto:** se ha trabajado la destreza manual a través de una actividad instrumental con funciones ejecutivas, tales como, la planificación y anticipación; además del fomento de la participación social, trabajando en equipo. Este año se han incluido en el huerto plantas con fines cosméticos para poder realizar cremas, jabones, etc.

5. **Talleres de danzaterapia:** se ha trabajado la colaboración y coordinación en equipo, la agilidad en silla y en bipedestación, el equilibrio, posturas de enderezamiento y arcos articulares activos. Realizando y ensayando la coreografía propia para la grabación del "Live Dat FLM" que se publicó en el Sci Day.

6. **Taller de deporte:** Para entrenar la tolerancia al esfuerzo, fomentar una vida activa y saludable, potenciar el trabajo en equipo y desarrollar la capacidad física, se han realizado diferentes talleres de deporte inclusivo, además de los establecidos habitualmente por la Escuela de Deporte, junto con el departamento de rehabilitación. Se han llevado a cabo Slalom, Futbol en silla de ruedas y Vóleibol adaptado para animar a que nuevos usuarios se unan a la Escuela de deporte.

7. **Nuevas actividades y servicios**

- A principios de año se comenzó a trabajar con TRX como tratamiento habitual de potenciación, coordinación y entrenamiento cardio-respiratorio.
- Se ha participado en la formación y prueba de un equipo Irisbond para facilitar el acceso a las nuevas tecnologías, a personas con movilidad reducida, junto a la escuela TIC.
- Desde mediados de año se ha incluido dentro de la pauta de tratamiento periódico el uso del exoesqueleto como herramienta complementaria en la reeducación de la marcha.

IMPACTO EN LA DIFUSIÓN DE LA LESIÓN MEDULAR Y LA FLM

1. **SCI Day (5 septiembre):**

- En los meses de mayo y junio se coordina, junto a los departamentos de Comunicación y Escuela Audiovisuales, la grabación que tendría lugar en junio, creando la coreografía y programando ensayos.
- En junio se graba un "Live Dat FLM" donde se presenta a todos los departamentos con atención al público de la Fundación.

2. **Comunicaciones, publicaciones y docencia impartida**

- En junio, se realizó una colaboración con la Universidad Europea, formando parte en el ECOE (Evaluación Clínica Objetiva y Estructurada) de los alumnos de 4° de fisioterapia.
- Se han presentado dos comunicaciones orales en las XXXV Jornadas Nacionales SEP y XXIV Simposio Nacional ASELME, en el mes de noviembre:
    - Análisis de la evolución funcional relacionada con el envejecimiento y sobreesfuerzo en los lesionados medulares de larga evolución.
    - Influencia del dolor en el bienestar físico de personas con lesión medular mayores de 65 años.
- Este año se han realizado un total de 2278 horas impartidas de tutoría con los alumnos de prácticas de fisioterapia de las Universidades Camilo José Cela, U. Europea de Madrid y U. Alfonso X El Sabio.

3. **I+D**

- Se presenta una memoria a los premios CEX 2018 "A las buenas prácticas de gestión. Gestión del Crecimiento" con el título: "Implementación de un nuevo sistema de

comunicación interdepartamental a través de una plataforma digital para la gestión de la información clínica".

- Se ha iniciado un proyecto de investigación interdisciplinar para valorar la salud de las personas que envejecen con lesión medular.
- Se ha iniciado un proyecto de investigación sobre ejercicio terapéutico de tipo aeróbico para personas con lesión medular.

4. Redes Sociales:

- Se han difundido en la web propia, en Facebook y en Instagram las actividades realizadas en el departamento, aportando información sobre la lesión medular y la actuación que se realiza en la FLM.

IMPACTO EN LA ORGANIZACIÓN Y EN LA MOTIVACIÓN LABORAL

8. Asesoramiento

- Valoraciones de productos de apoyo para asistir las transferencias en residencia
- Valoraciones a usuarios residentes sobre las AVD y su independencia

9. Sistema de comunicación clínica

- Se ha seguido ampliando y perfeccionando el nuevo sistema informático, evaluando las mejoras a realizar para optimizar la comunicación asistencial interdepartamental además de su utilidad para la historia clínica de los usuarios.

10. Formación

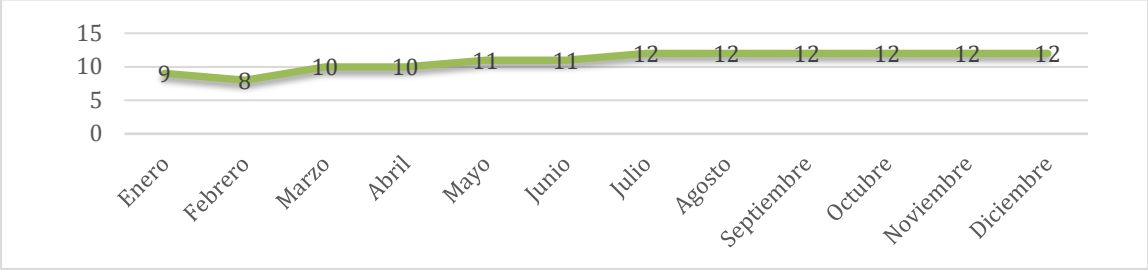
- Se ha facilitado y fomentado la asistencia a diferentes actividades formativas tanto internas como externas de interés tanto propio como de la FLM. Nuestro personal ha acudido a los siguientes eventos formativos:
    - Máster Accesibilidad para Smart City. La ciudad global. (U. Jaén).
    - Jornada de Actualización en daño medular y cerebral traumático (U. Autónoma).
    - Jornada sobre Fascia: Avances Científicos (E.U.F. Once).
    - Jornadas sobre: Fisioterapia Respiratoria en el Paciente Crítico (UEM).
    - Rehacademia: Biomecánica de la marcha (CEAPAT).
    - NNTT en Rehabilitación y en cuidados al paciente complejo (H.U.Guadalajara).
    - XXXV Jornadas Nacionales SEP y XXIV Simposio Nacional ASELME.
    - Webinar EU Rail Accesibility legislation for beginners (AGE Platform Europe).
    - 3D Printing Day (EDDM Training).
    - Presentación MAPCESIBLE (Fundación Telefónica).
- Además se ha realizado formación continua de los cursos:
    - Excel Avanzado
    - Extinción y Emergencias
    - Resolución de conflictos

2.2.4. Becas José Rodríguez

Con previsión de mejora de la oferta de servicios de la FLM, se ha dado continuidad a las BECAS JOSÉ RODRIGUEZ. La finalidad de las Becas de la FLM, es costear el tratamiento rehabilitador compuesto por fisioterapia, terapia ocupacional y escuelas ocupacionales. Como Objetivo general se persigue dar cobertura asistencial a los casos que tras ser valorados socioeconómicamente por el departamento de trabajo social, sean considerados de especial necesidad.

Los criterios de valoración cualitativos que ha seguido la FLM han sido los mismos que en las anteriores.

Para el año 2018, para las Becas José Rodríguez – Convocatoria 2018 se presentaron un total de 13 becas, al igual que en la Convocatoria anterior (2017), cubriéndose un máximo de 12 becas y un mínimo de 8, como se muestra en el cuadro explicativo.



2.2.5. Sección Deportiva

OBJETIVOS

- ✓ Mejorar el desarrollo físico y la salud de la persona con lesión medular.
- ✓ Estimular las relaciones interpersonales con personas con o sin discapacidad.
- ✓ Buscar la propia mejora de uno mismo, como superación de metas deportivas.

La Sección de Acción Deportiva tiene como fin fomentar la práctica físico-deportiva de la persona con lesión medular, para lograr una práctica accesible e inclusiva en el contexto social; constituye junto con la Unidad de Animación Sociocultural los Servicios de Participación Social de la Fundación, que permiten acceder a alternativas de ocio y de prácticas deportivas para el fomento de la participación social con lo que conseguimos romper exclusiones existentes en la sociedad.

Apostar por el deporte en personas con lesión medular es conseguir beneficios físicos, psíquicos y sociales tanto para la persona que lo practica como para el contexto que le rodea, al constituir el deporte un medio de doble acción.

Las disciplinas deportivas que se han trabajado durante el año 2016 en SAD han sido:

Boccia	Este deporte paralímpico que tiene como objetivo acercar el deporte a las personas con mayor nivel de lesión o mayores dificultades de participación en otras modalidades deportivas. Al ser una actividad sosegada y de poca exigencia física se pretende llegar a un grupo de usuarios que por edad u otras cuestiones, no están interesados en las otras opciones.
Quad-Rugby	Deporte paralímpico específico para tetrapléjicos. La promoción del deporte, la realización de exhibiciones y la colaboración con otras entidades serán acciones importantes a desarrollar transversalmente a los entrenamientos.
Tenis de Mesa	Dentro de esta disciplina olímpica tenemos dos grupos, uno de escuela o iniciación y otro de tecnificación o competición para los que deseen potenciar su técnica y competir regularmente en tenis de mesa.
Stacking	El Stacking es un deporte individual, por parejas, y por equipos (relevos), en el cual los participantes montan y desmontan pirámides con 12 vasos de plástico especialmente diseñados, en secuencias predeterminadas. Es un deporte divertido, en el que destaca la superación por mejorar día a día.

Dentro de las disciplinas deportivas que se han trabajado durante el 2018 hay que añadir el slalom y el futbol en silla:

- Slalom: Es una modalidad deportiva practicada por deportistas con parálisis cerebral o discapacidad física., usuarios de sillas de ruedas, ya sean eléctricas o manuales. Consiste en recorrer en el menor tiempo posible y cometiendo el menor número de faltas, un circuito con una serie de obstáculos. Se trata de una prueba de habilidad que desarrolla el potencial físico de la persona y mejora el uso de su medio de transporte, la silla de ruedas.
- Futbol en silla: Deporte practicado por personas con discapacidad física usuarios de silla de ruedas, adaptación del fútbol a pie.

PREMIOS: La Fundación Universia nos concedió una beca de 5000€ para el desarrollo de nuestro programa "El deporte como medio rehabilitador e integrador social en personas con lesión medular" durante el 2018, al ganar el apartado de proyectos inclusivos relacionados con el deporte.

CONVENIOS: Durante este 2018 hemos firmado un convenio con la Federación Madrileña de Deportes de Discapacitados Físicos (FMDDF) para el desarrollo del rugby en silla de ruedas.

OTROS EVENTOS, ACTIVIDADES, CAMPEONATOS Y MEDALLAS DESTACADAS:

A lo largo del año hemos realizado multitud de actividades y eventos de promoción deportiva, así como hemos participado en diferentes competiciones, pudiendo demostrar nuestro trabajo realizado:

- ✓ Circuito de torneos 2018 de la Comunidad de Madrid de tenis de mesa. Nuestros jugadores han participado en los siguientes Opens:
    - Móstoles 13 de enero.
    - Daganzo 10 de marzo.
    - Las Rozas 7 de abril.
    - Pedrezuela 1 de septiembre.
    - Fuenlabrada 8 de septiembre.
    - El Escorial 29 de septiembre.
    - Alcalá de Henares 17 de noviembre.
- ✓ El 24 de enero realizamos una muestra deportiva para la visita a la Fundación de la Consejería de Presidencia del Distrito de Vallecas.

- El 10 y 11 de febrero el equipo de rugby en silla de la FLM disputó el Campeonato de España por Comunidades Autónomas en Toledo representando a Madrid. Medalla de bronce.
- El 17 y 18 de febrero se celebró en Valladolid el torneo Estatal de tenis de mesa con la presencia de varios de nuestros jugadores. Dos oros y un bronce.
- El 13 de marzo dimos una charla e hicimos una exhibición deportiva para los alumnos del curso organizado por Aspaym "Atención a personas con discapacidad en el ocio, tiempo libre y deporte". El 15 de marzo acudieron al entrenamiento de rugby en silla.
- Del 14 al 18 de marzo se jugó en Lignano el Open Internacional de Italia de tenis de mesa con la presencia de varios de nuestros deportistas. Un bronce por equipos.
- El 14 y 15 de abril nuestro equipo "Los Toros-FLM" participó en el Campeonato de España de clubes de rugby en silla que se desarrolló en Ólvega (Soria). Medalla de bronce.
- El 25 de abril fuimos a la Jornada Iberdrola con deportistas paralímpicas que se llevó a cabo en el Consejo Superior de Deportes.
- Del 27 de abril al 1 de mayo se llevó a cabo en el Centro de Alto Rendimiento de San Cugat del Vallés la segunda concentración de la pre-selección española de rugby en silla con 3 jugadores de nuestro equipo, organizada por la FEDDF.
- El 10 de mayo recibimos la vista en la Fundación de los alumnos del Grado Medio "Atención a personas en situación de dependencia" de Aretxabaleta, para los que se realizo una exhibición deportiva.
- Del 10 al 13 de mayo se jugó en Lasko el Open Internacional de Eslovenia de tenis de mesa con la presencia de varios de nuestros deportistas.
- El 16 de mayo nos desplazamos con varios de nuestros deportistas de boccia a las instalaciones de Axa Seguros para asistir al acto de entrega de unas canaletas para poder seguir practicando ese deporte.
- El 2 y 3 de junio varios de nuestros jugadores de rugby participaron en un torneo amistoso dentro de los Juegos Catalanes que se disputaron en Manresa, formando un combinado nacional. Medalla de oro.
- Del 7 al 10 de junio se disputó en Barcelona el International Spanish Open de tenis de mesa con la presencia de varios de nuestros deportistas. Un oro y 3 bronces.
- El 22 de junio llevamos a cabo un entrenamiento de rugby en silla en Alcorcón junto a la Federación Madrileña de Deporte para personas con Discapacidad Física, como medida para ampliar el número de jugadores y crear un grupo de tecnificación con entrenamientos por las tardes.

- El 23 de junio acudimos a la asamblea general y elección del presidente de la Federación Española de Deportes para personas con Discapacidad Física, como miembros del estamento de clubes.
- Del 28 de junio al 1 de julio se celebró en Antequera el Campeonato de España de tenis de mesa. 7 medallas, club con mejores resultados.
- El 5 de octubre nos realizaron una entrevista a varios integrantes del equipo de rugby en el programa "Échale papas" de Radio Almenara de la Fundación SER conducido por personas con discapacidad intelectual.
- El 25 de octubre hicimos una exhibición de rugby en silla en el stand de la Federación Española de Deporte para personas con Discapacidad Física dentro de la Feria Orto Medical Care desarrollada en el Ifema.
- El 31 de octubre realizamos una gymkhana deportiva para los trabajadores de la empresa Mondelez que visitaron la FLM.
- El 14 de noviembre llevamos a cabo una exhibición deportiva dentro de la visita a nuestras instalaciones de los responsables de la Fundación Ángel Nieto.
- El 14 de noviembre nuestro equipo de rugby participó en la Jornada Mujer y Deporte realizando un entrenamiento inclusivo con las jugadoras del equipo de rugby a pie Olímpico de Pozuelo, campeonas de España.
- El 28 de noviembre parte del equipo de rugby en silla acudimos a la Gala 25 aniversario de la Federación Madrileña de Deportes para personas con Discapacidad Física a la que pertenecemos.

2.2.6. Recursos humanos empleados en la actividad

Tipo	Número		Nº horas/año	
	Previsto	Realizado	Previsto	Realizado
Personal asalariado	11,06	19,95*	17.751,88	32.020,80
Personal con contrato de servicios				
Personal voluntario				

* *Se han ajustado las ratios de personal de acuerdo con la normativa de la Consejería de Políticas Sociales y Familia.*

2.2.7. Beneficiarios o usuarios de la actividad

Tipo: Personas físicas	Número	
	Previsto	Realizado
Usuarios Acuerdo Marco Rehabilitación	50	45
Usuarios cofinanciados por Subvención de Mantenimiento	36	36
Cheque Servicio	-	45
Otros	140	114
Becas	16	12
Sección Acción Deportiva	50	50
TOTAL	**292**	**302**

2.2.8. Objetivos e indicadores de la actividad

Objetivo	Indicador	Cuantificación	Realizado
Mejorar en la productividad del servicio de rehabilitación	Incremento del número de usuarios	Aumento del 4 %	3,42 %
Captar nuevos usuarios	Incorporación de nuevos usuarios	30	10
Conseguir otras financiaciones que cubran los tratamientos de rehabilitación	Equiparar los gastos de la actividad con los ingresos	Gastos actividad < ó = Ingresos actividad	Gastos > Ingresos
Fidelizar usuarios	Nº de bajas	Igual o menor a 20 usuarios	11
Verificar la satisfacción del usuario en el servicio de rehabilitación a través de la asistencia	% de Asistencia a Rehabilitación	Igual o mayor al 65%	62,50 %
Aumentar el servicio de atención especializada (consultas médicas, psicológicas y de trabajo social)	Incremento del nº usuarios atendidos	Aumento del 2 %	2,67 %

2.3. Actividad de Centro de Servicios Múltiples: Centro de Día

De manera general, el Área Médica se encarga del: Seguimiento de la evolución clínica del usuario; Prevención, atención y seguimiento de las posibles complicaciones de la lesión; Atención y seguimiento de lesiones musculares y síndromes dolorosos posteriores a la lesión; Atención a problemas personales y dudas; Educación del paciente sobre la Lesión Medular.

A través de la Atención Psicológica se pretende conseguir la asimilación, adaptación y adecuación a la nueva situación con la que se encuentra la persona y su familia una vez que ha pasado el periodo hospitalario tras la lesión medular sufrida. Para ello, se ofrecen distintos tipos de terapias: terapias individuales, terapias familiares, terapias de pareja y terapias grupales.

Desde la perspectiva del Trabajo Social, se realiza una labor de información, derivación en su caso, y asesoramiento en diferentes dimensiones de la vida personal y social del lesionado medular y de sus familias, como son: Formación Laboral; Formación Ocupacional; Rehabilitación psico-social; Formación cultural; Ofertas de empleo; Recursos terapéuticos; Ayudas específicas; Sensibilización social; Sensibilización empresarial: Apoyo familiar; Recursos sociales; Derechos del lesionado medular…

2.3.1. Área Médica

Desde el área médica se realizaron las siguientes **Actividades** a lo largo del 2018:

1. Atención y seguimiento médico a través de:
    a. Valoración inicial.
    b. Seguimiento: Directo e Indirecto
2. Pauta de tratamientos:
    a. Farmacológico de Centro Residencial, Rehabilitación y Material Ortoprotésico
3. Reuniones periódicas con el Centro de atención Primaria:
    a. Seguimiento de casos clínicos específicos.
    b. Consolidación del protocolo de actuación ante ITU.
    c. Continuar con sesiones formativas
    d. Establecer vías de comunicación para agilizar las derivaciones al especialista cuando el caso lo requiera.
4. Iniciar y/o mantener contacto con los servicios de Urgencias y Elaboración, actualización y aplicación sistemática de Protocolos.
    a. Complicaciones habituales:
    b. Urgencias habituales

Durante el año 2018, el Área Médica atendió 1250 citas médicas.

2.3.2. Psicólogo

El objetivo del departamento de Psicología será mejorar la calidad de vida y el bienestar de las personas con lesión medular a través de intervenciones que buscan la adecuación a su entorno. Se mantuvieron los **Servicios** ya existentes consolidados:

- Realización de entrevistas valorativas iniciales a todas las personas que se incorporan a la FLM.
- Evaluación y seguimiento de casos.
- Realización de informes ante solicitudes específicas de organismos o solicitud de personas con lesión medular.
- Derivaciones a otros profesionales en los casos necesarios.
- Atención y apoyo a familiares de usuarios de la FLM en los casos en que se ha visto necesario.
- Aplicación de servicios terapéuticos adecuados a cada situación, entre los que se encuentran:
    - Afrontamiento a la lesión.
    - Reestructuración de la dinámica familiar.
    - Readaptación a la vida en pareja.
    - Psicoeducación en lesión medular.
    - Seguimiento de casos con patología psiquiátrica añadida.
- Coordinación con el resto de departamentos de la FLM.

Actuaciones específicas:

- Valoraciones iniciales realizadas en el 100% de los casos que han contactado con la FLM durante el año y/o se han incorporado a servicios en la FLM.
- Seguimiento en el 100% de los casos de personas con plaza residencial.
- Seguimiento en el 100% de los casos de personas con plaza de centro de día.
- Atención psicoterapéutica específica en los casos en que se ha visto necesario.

Actuaciones psicoeducativas grupales:

- Se ha ubicado un "punto de encuentro de atención a auxiliares", gestionado por el departamento de psicología para resolver situaciones puntuales según las necesidades de los auxiliares.

Actuaciones formativas:

- El departamento ha participado en dos sesiones formativas sobre aspectos psicológicos en la lesión medular impartido a personal de la FLM.

Durante el año 2018, el Área Psicológica atendió 1414 consultas.

2.3.3. Trabajo Social

El **Departamento de Trabajo Social** se encarga de la intervención profesional abordando a las personas usuarias de los diferentes Servicios de la FLM y sus familias, de una perspectiva integral, en coordinación con las demás Áreas. Este Departamento está presente en todo el recorrido del usuario desde que contacta o es derivada a la entidad, durante su incorporación y hasta el cese de la prestación del Servicio.

En cada uno de estos Servicios, el Departamento lleva a cabo diferentes acciones de coordinación con los demás profesionales, buscando siempre realizar la mejor atención posible, además de responder a las necesidades específicas de las personas usuarias.

Durante 2018, el Dpto. de Trabajo Social realizó 2018 atenciones.

Objetivos

- ✓ Recibir a las personas con lesión medular que se incorporen por primera vez a la FLM y a sus familias, ofreciendo un canal de información permanente a través del Departamento de Trabajo Social.
- ✓ Conocer las situaciones y necesidades de las personas usuarias que acuden a la FLM para poder proporcionarles la información de los recursos públicos y/o privados disponibles y facilitar la atención más adecuada para cada caso.
- ✓ Respecto a las plazas de concierto público, el Dpto. de Trabajo Social realiza las actuaciones derivadas de la adjudicación, el seguimiento de los casos a través del Programa de Atención Personalizada y otras gestiones que deriven de la estancia de cada persona en el servicio que se determine.

Los Servicios que presta la Fundación del Lesionado Medular son:

- ✓ Atención Residencial: específica para personas con lesión medular, con plazas concertadas con la Comunidad de Madrid y privadas.
- ✓ Programa de Respiro Familiar: plazas privadas.
- ✓ Atención en Centro de Día, con plazas concertadas con la Comunidad de Madrid.
- ✓ Tratamientos de rehabilitación específicos para personas con lesión medular, actualmente de titularidad privada, en el Centro de Servicios Múltiples José Rodríguez.
- ✓ Valoraciones socioeconómicas.
- ✓ Programa de Becas José Rodríguez.
- ✓ Otros recursos (subvenciones, proyectos financiados de forma privada,..)

En cada uno de estos Servicios, el Departamento lleva a cabo diferentes acciones de coordinación con los demás profesionales para responder a las necesidades específicas de las personas usuarias.

Objetivo ***Actuaciones Derivadas***

Acoger a las personas con lesión medular que se incorporen por primera vez a la FLM y a sus familias, ofreciendo un canal de información permanente a través del Departamento de Trabajo Social.

1. Activación del Protocolo de Acogida a los servicios de la FLM

Conocer las situaciones y necesidades personales de quienes acuden a la FLM para poder proporcionarles la información de recursos y atenciones adecuadas a su caso particular.

1. Recogida y valoración de las demandas expresas de las personas usuarias.
2. Detección y valoración de las demandas latentes, a través de entrevistas personales.
3. Realización de reuniones con familiares en los casos en los que detecte esta necesidad.
4. Coordinación con otras áreas de la FLM y/o servicios de otras entidades.

Conocer las demandas de las personas que contactan con la FLM en relación a los servicios que se prestan.

1. Creación de un registro de llamadas al departamento de Trabajo Social para realizar un análisis posterior de las demandas.
2. Mantenimiento de atenciones conjuntas con el departamento de Trabajo Social de la FLM y ASPAYM Madrid.

2.3.4. Escuelas

2.3.4.1. Radio

La escuela de radio pretende acercar el lenguaje de la radio al usuario desde la técnica, pasando la locución, redacción de guiones, tipos de género, entrenamiento del falso directo y producción de programas. A través de esta actividad se trabaja de manera transversal la autonomía, la autoestima, la concentración, desarrollo de habilidades y la socialización, entre otros.

El objetivo general es lograr la creación autónoma de material y espacios radiofónicos. Entre los objetivos específicos se encuentra el fomento de la creatividad, la autoestima y la iniciativa; el aprendizaje de las capacidades técnicas para generar contenidos, y el fomento de la sociabilización.

Se trabajan cuatro bloques principales de desarrollo:

TÉCNICO SONIDO	LOCUTORES	REDACTORES	PRODUCTORES
Uso de mesa de mezclas Edición de audio Teoría del sonido Mímica radiofónica Construcción de material técnico y músicas Selección de atrezzo, efectos, ambientación y música.	Calentamiento de cuerdas vocales Entonación Respiración Interpretación y teatro Entrenamiento en el falso directo Mímica radiofónica	Análisis y selección de material Adaptación del material al lenguaje radiofónico Adaptación del material a distintos géneros radiofónicos. Diseño de guiones técnicos y literarios	Géneros radiofónicos Gestión de grupos Dirección y coordinación de equipos Toma de decisiones

ACTIVIDADES GENERALES

- ✓ **Curso de edición**: durante los tres meses de verano se imparte un curso de edición los miércoles de 10 a 11:00. A parte hay una hora a la semana durante todo el año destinadas a la edición donde un usuarios se encarga de cerrar algunos programas. Se pretende fomentar el uso de las nuevas tecnologías, el pensamiento abstracto, la creatividad, la concentración y el trabajo autónomo.
- ✓ **Curso de Escritura Creativa**: Se inician talleres para que los grupos vayan trabajando la creación propia y el desarrollo de la creatividad mediante la escritura de guiones. Se trabaja la imaginación, la escritura y la adaptación de guiones radiofónicos.
- ✓ **Radioteatro:** Se trabaja con dos grupos de un total de 9 usuarios la ficción sonora y el radioteatro. Se trabaja construcción de guión, interpretación, dramatización y edición.

- ✓ **Proyectos propios**: se fomenta la creación de programas propios entre los usuarios para estimular el trabajo autónomo y la toma de decisiones.
- ✓ **Informativos:** 5 usuarios realizan un informativo con toda la actualidad de la FLM y otras noticias de su interés. Se realiza en falso directo y se consigue realizar en dos horas desde la redacción de la noticia hasta la grabación. Se trabaja la capacidad de síntesis, el trabajo en grupo y el trabajo bajo presión.
- ✓ **Programas musicales**: este año se ha hecho un habitual este género con el título "Los inolvidables". Se rinde homenaje a músicos que son del interés del usuario. Se fomenta el uso de las nuevas tecnologías, la búsqueda autónoma de información y archivos de audio y la edición.
- ✓ **Viajes accesibles:** En el programa "A ruedas por el mundo" los usuarios cuentan sus experiencias de viajes realizados de manera individual o viajes organizados. Se trabaja la escritura, capacidad de síntesis, búsqueda de información de manera autónoma y construcción de guión.
- ✓ **Locución y respiración:** una clase donde se entrena la gestión del aire y se hacen ejercicios para trabajar el aparato fonador. Existe una rehabilitación física del aparato fonador a través de lecturas y textos.
- ✓ **Curso de Iniciación**: un curso con 4 usuarios donde a través de las prácticas se van introduciendo los conceptos y géneros de la radio. Trabajo de la atención y la colaboración en grupo.
- ✓ **Blog:** todos los audios se suben al blog y hay una hora destinada a enseñar a los usuarios a realizar esta tarea. Se fomenta el uso de las nuevas tecnologías.
- ✓ **Magazine:** un grupo de 5 usuarios investigan de qué se trata este género e inventan diferentes secciones parar amenizar el programa. Se trabaja la capacidad de síntesis, la improvisación, el miedo al directo y el trabajo en grupo.
- ✓ **Naúfrago de las Ondas**: un nuevo programa sobre entrevistas, ficción sonora y viajes donde se trabaja la interpretación y el género entrevista. Además se realiza en falso directo con invitados con lo que los usuarios se comprometen más con su trabajo. Se fomenta el trabajo en grupo, construcción de guión, investigación autónoma y empoderamiento.
- ✓ **Experimentación en radio**: se va investigando sobre oratoria, escucha, géneros y otras iniciativas a través de prácticas. Se trabaja la creatividad, locución, habilidades sociales, entre otras.

ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE 2018

- ✓ **Ficción Sonora – Carnaval.:** En colaboración con Terapia Ocupacional y Escuela de Artes, durante febrero y marzo se realizó un taller de creación de personajes y escritura de monólogos. Estos personajes estaban basados en varias de las máscaras que se expusieron en la Fundación con motivo de los carnavales. Se incluyeron códigos QR para que los usuarios pudieran escuchar fácilmente nuestras piezas de ficción sonora: https://bit.ly/2slhJjl
- ✓ **Gestión y asesoramiento Curso Audiolibros**: Durante Marzo y Abril se llevó a cabo la grabación de las pruebas de selección para el curso intensivo de grabación de Audiolibros que Ilunion Salud impartió en Aspaym. Dado el enfoque laboral de la formación y el especial interés de muchos usuarios, se puso a su disposición un horario en la Escuela de Radio para asesoría y grabación de dichas pruebas. Se presentaron un total de 18 usuarios, de los que 8 fueron seleccionados para la formación. https://bit.ly/2LYQfzw
- ✓ **Programa-Concurso musical. Feria de Abril:** Con motivo de la celebración de la Feria de Abril FLM, se realizó un programa-concurso de radio en directo llamado 'Melodías de tu vida'. Tuvo lugar el 20 de Abril en el Salón de Actos y contó con la participación de unos 30 usuarios. https://bit.ly/2xJcBSk
- ✓ **Día de las artes.** En Junio celebramos el día de las artes, en el que las escuelas de la FLM realizamos actividades especiales fuera del aula para darnos a conocer. Organizamos una gymkana colaborativa en la que participaron los usuarios en varios equipos. Se trabajaron habilidades como la memoria auditiva y visual. Además se celebró el mercadillo solidario de manualidades y objetos decorativos.
- ✓ **Colaboración en la campaña del Calendario FLM 2019:** Este año la realización del próximo calendario se adelantó a primavera. La Escuela de Radio participó activamente con Escuela de Audiovisuales y Animación en la difusión de todo el proceso creativo del proyecto. Se han realizado cuñas promocionales y notas de difusión para RRSS: https://bit.ly/2sHElLN
- ✓ **Taller de electrónica y reparación mesa de radio:** Durante los jueves del 12 de Julio al 2 de Agosto se realizó un taller de electrónica en colaboración con el usuario Miguel Letón, que cedió su equipo de electrónica y soldadura para tratar de reparar la anterior mesa de sonido. El taller fue abierto y participaron un total de 4 usuarios, a los que se impartió además nociones básicas de electrónica.
- ✓ **Curso de producción musical digital**: Durante los jueves de Agosto de 11:30 a 13:30 se llevó a cabo un curso de iniciación a la producción musical. Se utilizaron los programas Pro Tools y FL Studio. Fue impartido en el aula de Audiovisuales, ya que disponíamos de

más ordenadores y aprovechamos el espacio durante la ausencia de la profesora por baja de maternidad. El curso contó con una participación de 3 usuarios.

- ✓ **Taller de creación literaria:** Durante Octubre y Noviembre se impartió un taller práctico de creación literaria con usuarios de distintos grupos (ficción sonora, iniciación y locución). Aprovechamos la oportunidad de presentar nuestros textos a dos concursos literarios próximos, lo que aumentó la motivación de los usuarios en esta actividad. También se grabaron esas piezas para ser publicadas en el blog de la radio.
- ✓ **Concursos de cuentos y relatos breves**: Siete usuarios de la escuela se presentaron al XIV premio internacional de cuentos de la Fundación Anade. De manera individual se enviaron los cuentos que se habían trabajado en las clases de creación literaria de la escuela.
- ▪ También se promovió la participación en el 4º Concurso Nacional de relatos breves de la Asociación Auxilia.
- ✓ **Creación de espacio radiofónico en inglés**: Promovido por dos usuarias y profesor de escuela, se decide crear un nuevo espacio radiofónico para crear, grabar y trabajar contenidos en inglés, con el objetivo de mejorar y profundizar los conocimientos de usuarios en dicho idioma. El espacio se llamará "Your english corner", y tendrá un apartado especial en el blog de la radio.
- ✓ **III Concurso de tapas en directo:** El jueves 20 de Diciembre se realizó el III Concurso de tapas en directo, organizado por el programa culinario 'Entre Fogones', que emite los martes en FLM Radio. El concurso contó con 6 participantes y un jurado compuesto por personas de distintos ámbitos de la FLM. Asistió numeroso público que pudo degustar las tapas al finalizar el programa. https://bit.ly/2SetGNQ

2.3.4.2. Informática

La escuela de informática de la FLM pretende hacer accesible a todas las personas el uso de los ordenadores, rompiendo en algunos casos la barrera tecnológica al enfrentarse a un ordenador, y en otros casos, el aprendizaje y autorrealización mediante cursos impartidos que mejoren sus aptitudes. Todo ello basándose en la realización de cursos bajo una perspectiva amena al ritmo del nivel marcado por los usuarios.

ACTIVIDADES GENERALES

- ✓ Ofimática: De nivel iniciación y medio donde se usaron las herramientas más comunes y útiles como Microsoft Word y Excel.
- ✓ Redes Sociales: Orientado a un nivel avanzado utilizando herramientas sencillas de diseño para profesionalizar las publicaciones.

- Curso Crea tu web: Mediante herramientas gratuitas se crean y se publican páginas y blogs donde el contenido es creado y editado por los asistentes al curso.
- Curso de diseño e impresión 3d: Comienza el curso donde desarrollaremos los contenidos necesarios para el diseño e impresión de piezas en 3d. Los programas utilizados son Sketchup para el diseño y Cura para la impresión.
- Curso informática básica: Conocimientos básicos de hardware, software y sistema operativo. También los usuarios pueden resolver dudas más concretas sobre manejo de Internet o seguridad.
- Curso iniciación al Smartphone: Funciones básicas de los nuevos teléfonos inteligentes. Configuración, herramientas, APPs y conocimiento de
- Asesoramiento en la accesibilidad a las nuevas tecnologías:
- Control por voz: Google Assitant y Dragon Speaker.
- Asesoramiento en ratones y Joysticks para control de pc, tableta o móvil.
- Investigación y desarrollo de AVDs con tecnología de impresión 3D: Junto al departamento de terapia ocupacional se estudian los posibles dispositivos fabricados con la impresora 3D que puedan ser útiles en diferentes aspectos y para diferentes tipos de lesión.
- Vodafone Smart Assist: Colaboración con Vodafone participando en el piloto de Smart Assist donde se intenta mejorar los dispositivos de asistencia telefónica existentes.
- Colaboración estudio de mejora constante de Mouse4all: Continuamos con la prueba del dispositivo Mouse4All con diferentes asistentes a la escuela y con diferentes dispositivos.
- Colaboración con el Hospital Provincial de Toledo: Se generan diferentes diseños en 3D para facilitar y mejorar la medición en uroflujometrías pediátricas y otras necesidades.

ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE 2018

- THE 3D PRINTING DAY: Asistimos junto al dpto. de terapia ocupacional a ponencias sobre los nuevos avances en impresión 3d, charlas sobre los nuevos usos en medicina y participamos en las mesas de trabajo junto a otras entidades.
- Asistencia inauguración Ebay for charity España: Asistimos al evento de la apertura en España de la plataforma de Fundraising de Ebay.
- Taller realidad virtual: Taller de investigación de los nuevos usos de la realidad virtual con gafas VR vídeos en 360.
- Navidad en 3D: Se abre el taller de impresión 3D durante una semana a los alumnos del curo 3D y el resto de alumnos de escuelas pueden diseñar e imprimir adornos de navidad para su posterior colocación en las zonas comunes de la FLM.

PROYECTOS COMUNES

- ✓ Dia de las artes: Junto al resto de escuelas se prepara una Yinkana colaborativa entre grupos formados por 5 o 6 usuarios. Cada una de las escuelas tenía una prueba diferente que superar. Acertijos, rompecabezas y pruebas de cultura general.
- ✓ Feria de Abril: En colaboración con Escuelas y Animación se prepara un evento temático. Desde la Escuela de Informática se utilizó el Lego MindStorm. Dicho día participaron multitud de usuarios, montando el robot Lego y programando sus movimientos.
- ✓ Salida Exposición "Identidad": Salimos a conocer los trabajos de las escuelas de Audiovisuales y Plástica expuestos en la junta municipal de Retiro.
- ✓ Creación Espacio Luminarium: Se crea, junto al dpto. de Animación y la escuela de Plástica, un nuevo espacio donde los usuarios y trabajadores de la FLM podrán alquilar de películas de manera gratuita. Se crea un video club virtual donde podrán buscar la película deseada.

2.3.4.3. Artes Plásticas

El taller de Expresión Plástica desarrolla sus actividades en el Centro de día de la FLM desde el año 2001. Está destinado a ofrecer acogida a todas aquellas personas que acudan a la fundación a recibir un tratamiento de rehabilitación, y estén interesadas, tanto en recibir formación artística, como aquellas que quieran disponer de un espacio y unos medios (materiales y humanos) donde poder expresarse libremente por medio de técnicas plásticas. Se trabaja con tres principios sobre los que se cimientan todas las actividades del taller y ayudan a cumplir los objetivos planteados:

EXPOSITIVO: Muestra de las obras realizadas por los usuarios del taller.

FORMATIVO: Enseñanza de técnicas artísticas, visitas a exposiciones y museos.

REALIZACIÓN PERSONAL: Mediante el trabajo del autoconocimiento, del trabajo con las posibilidades y de la adaptación a las necesidades individuales.

ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE 2018

CURSOS

- ✓ Taller de máscaras caricaturescas para carnaval. De octubre de 2017 a febrero de 2018.
- ✓ Curso de retrato a carboncillo. De octubre de 2017 a marzo de 2018.
- ✓ Taller de decoración para la celebración de la Feria de Abril. De marzo a abril de 2018.
- ✓ Talleres de verano durante los meses de julio y agosto de 2018.
- ✓ Elaboración de postales navideñas. De octubre a diciembre de 2018.
- ✓ Talleres de decoración navideña durante el mes de diciembre de 2018.

- ✓ Curso "Gremios alfareros: Aprendices" de iniciación a la cerámica comenzado en diciembre de 2018.

CONCURSOS

- ✓ Pintura FLM: Con una participación de 14 obras
- ✓ Postal de Navidad FLM'17: Con una participación de 14 postales

SALIDAS

- ✓ Inauguración de la exposición "Identidad". 10/07/2018. 16 participantes

EXPOSICIONES

- ✓ "Identidad", en la sala del centro social junta de Retiro. Del 10 al 26 de julio de 2018.
- ✓ Exposición permanente FLM en pasillos

ACTIVIDADES

- ✓ En abril de 2018, participamos en un taller para la Feria de abril organizada junto el departamento de Animación Sociocultural.
- ✓ El 20 de junio de 2018, celebramos el Día de las Artes con actividades puestas en marcha por las cuatro escuelas de la fundación.

2.3.4.4. Audiovisuales

Esta escuela es un lugar de encuentro multidisciplinar para la formación en la técnica audiovisual y el fomento de la participación de los usuarios en proyectos creativos que contribuyan a cimentar, de nuevo, los lazos de unión con la sociedad.

En esta Escuela se realizan actividades y cursos de contenido audiovisual desde dos perspectivas: como vehículo de expresión artística, donde el usuario pueda reflejar sus inquietudes personales a través de soportes como la fotografía o la imagen en movimiento y, como medio de comunicación, que acerca las nuevas tecnologías a través del aprendizaje de programas y técnicas en postproducción de video y fotografía digital.

ACTIVIDADES GENERALES

- ✓ Planificación y desarrollo de obras audiovisuales para la Fundación y para otras entidades
- ✓ Fotografía: Nivel principiante y nivel avanzado.
- ✓ Aprendizaje de diferentes programas de imagen fija y vídeo.
- ✓ Diseño gráfico aplicado a la creación de logotipos, cartelería y de ilustraciones de diversa índole.
- ✓ Periodismo audiovisual: Reportajes, documentales, elaboración de noticias…

ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE 2018

SALIDA EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA Y PINTURA JM CAMPOAMOR

REALIZACIÓN DE LA EXPOSICIÓN FOTOGRAFÍA Y PINTURA EN LA FLM

NUEVOS CURSOS

VER Y HACER CINE

Donde visionamos fragmentos de cineastas europeos cercanos al cine de autor más próximo al que podemos realizar. Los comentamos, compartimos y tratamos de imitarlos realizando pequeñas piezas que posteriormente ponemos en común y cuya constancia va quedando en el espacio de cine de la escuela.

Dentro de este curso (repartido en varias sesiones semanales con distintos grupos) donde se enmarca el curso de edición Vodafone ya que los usuarios inician sus conocimientos de Premier y es también en estas clases donde realizamos las distintas piezas y concursos que requieren montaje a los que nos vamos presentando a lo largo del año.

GUIÓN

Donde nos acercamos poco a poco, a través de visionados y pequeñas prácticas al conocimiento y dominio del formato guión de escritura. En todas las sesiones vemos ejemplos cinematográficos y realizamos pequeñas prácticas de escritura que posteriormente ponemos en común con los compañeros y compañeras. Posteriormente el proceso de aprendizaje queda reflejado en el espacio de guión del aula.

VER Y HACER FOTOGRAFÍA

Donde visionamos trabajos de fotógrafos profesionales entorno a diferentes temáticas de dificultad progresiva para posteriormente realizar nuestras propias prácticas fotográficas que visionamos y comentamos en clase además de exponer en el espacio de fotografía que dispone el aula.

CINE FÓRUM

Donde visionamos dos fragmentos comparativamente uno de ellos perteneciente a la película que vamos a ver y compartir. De este modo nos preparamos para estar atentos a determinadas herramientas e intencionalidades del cineasta antes de disfrutar de la película que tiene dos pases semanales en diferente horario.

PROYECTO ADAPTABILIDAD VODAFONE

En colaboración con la Escuela TIC.

Donde investigamos los distintos dispositivos existentes en el mercado para realizar fotografías y vídeo en relación a su adaptabilidad para personas parapléjicas y tetrapléjicas. En esta fase del proyecto el objetivo es documentar tanto lo que hay en el mercado como el material que dispone la Fundación a través de fichas que conformen un informe desde el que difundir la información y hacerla accesible además

de utilizarlo como punto de partida a la hora de elaborar las adaptaciones que se consideren necesarias a través de la impresora 3D.

CALENDARIO FLM

Diseño, planificación y realización del calendario anual FLM.

MENCIÓN ESPECIAL PREMIOS CERMI

La fotografía de Óscar López Muñoz "Pasión materna" recibe la Mención Especial del Jurado. Acude a la inauguración el autor y la presidenta de la Fundación.

RALLY FOTOGRÁFICO

Con motivo de las fiestas navideñas se proponemos un rally fotográfico titulado "Preparando la Navidad" dirigido a usuarios, trabajadores y familiares con la idea de documentar todas las actividades y talleres de la Fundación poniéndolas en valor y compartiéndolas a través de una pequeña exposición tipo mural con los trabajos de los participantes. La gran mayoría de las actividades propuestas desde la Fundación quedan documentadas y participa un número considerable de usuarios siendo la participación de trabajadores más baja.

EXPOSICIÓN RALLY FOTOGRÁFICO

Para darle visibilidad al rally e importancia a las fotografías realizadas por los participantes se organiza una pequeña exposición mural en el hall de la Fundación de manera que se facilita el comentario y participación de la actividad.

Una vez realizada la entrega de premios la exposición se completa con las fotografías ganadoras impresas en un formato más grande junto a las palabras que han llevado al fotógrafo jurado Juan Aballe a seleccionarlas. Esta muestra queda un par de semanas más expuesta después de que se retira el mural permitiendo que las fotografías ganadoras estén expuestas un mes.

ENTREGA DE PREMIOS RALLY FOTOGRÁFICO

Hay tres premios: Mejor color, Mejor composición y Mejor mirada original. Realizan la entrega de premios la directora y el presidente de la Fundación después del visionado de todas las fotografías de los participantes y de las seleccionadas junto al texto de Juan Aballe. Los premiados recibieron además del diploma el libro Country Fictions de Juan Aballe. Únicamente estaba presente Encarnación, Valentín se encontraba de vacaciones y Juan Antonio enfermo. Valentín recibió el premio al reanudar las clases y Juan Antonio lo recibirá del departamento de psicología cuando este lo considere pertinente.

PREPARACIÓN Y GRABACIÓN ADAPTACIÓN FÚTBOL

Desde el departamento de Rehabilitación y Terapia en colaboración con Deporte se comunica a la Escuela Audiovisual la conveniencia de registrar la primera experiencia

de adaptar unos churros de piscina para que los usuarios puedan jugar y disfrutar al fútbol. Se acuerda que sea algo corto dirigido a redes sociales.

Desde la escuela tratamos de que sea un proyecto compartido y colaborativo y realizamos, en dos sesiones colaborativas que dan lugar a un guion previo y un eslogan. Los usuarios deciden el lema: "El deporte (adaptado) te hace sentir mejor" como vehículo conductor del guión y la pieza.

DOCUMENTACIÓN Y PLANIFICACIÓN VIDEOTUTORIAL CONCURSO ASPAYM

En colaboración con Rehabilitación y Terapia la Escuela Audiovisual decide presentarse al "I CONCURSO DE VIDEOTUTORIALES DE PRODUCTOS DE APOYO TECNOLÓGICOS DE BAJO COSTE". Para llevarlo a cabo se tiene que esperar al visto bueno de la Fundación por el tema derechos de imagen y arrancamos el proyecto con las vacaciones a la vuelta de la esquina y poco tiempo para realizarlo. Antes de fin de año se realiza la visita y documentación al gimnasio donde Chus nos realiza una explicación exhaustiva de la adaptación. Los usuarios documentan el encuentro con fotografías y apuntes para posteriormente realizar un storyboard en clase y preparar el guión del videotutorial siguiendo las bases del concurso que exigen una presentación concreta de la pieza y su subtitulado. Todo el proceso de realiza de forma participativa y colaborativa entre los usuarios de la escuela que asisten esos días.

SALIDA FUNDACIÓN TELEFÓNICA 2001: ODISEAS DE LA INTELIGENCIA

Acuden a la salida 8 usuarios. Los usuarios que asistieron valoraron muy positivamente la actividad entre un 4/5 la mayoría de ellos de una puntuación del 1 al 5.

CICLO DE CINE STANDLEY KUBRICK VINCULADO.

Con motivo de la salida a la exposición desde el espacio de cine fórum de la escuela se programa un ciclo entorno a Stanley Kubrick en colaboración con Ken (que nos cede amablemente las películas) de tal forma que los usuarios tienen la posibilidad de ver 2001. Odisea en el espacio antes de acudir a la salida además de conocer al extraordinario director que vertebra en sentido y organización de la muestra.

2.3.5. Recursos Humanos empleados en la actividad

Tipo	Número		Nº horas/año	
	Previsto	Realizado	Previsto	Realizado
Personal asalariado	15,09	13,71	24.900	22.622,86
Personal con contrato de servicios				
Personal voluntario				

* *Se han ajustado las ratios de personal de acuerdo con la normativa de la Consejería de Políticas Sociales y Familia.*

2.3.6. Beneficiarios o Usuarios de la actividad

Tipo: Personas físicas	Número	
	Previsto	Realizado
Usuarios Concierto Centro de Día	30	27
TOTAL	**30**	**27**

2.3.7. Objetivos e indicadores de actividad

Objetivo	Indicador	Cuantificación	Realizado
Completar el número de plazas concertadas de Centro de Día	Nº plazas ocupadas	30 plazas ocupadas	27 plazas ocupadas

2.4. Actividad del Centro Residencial

El Centro Residencial cuenta con 74 plazas, divididas éstas en 64 plazas en modalidad de concierto con la Comunidad de Madrid y 10 plazas en modalidad privada. Al igual que en años anteriores, se consigue llegar al 100% de ocupación en las plazas concertadas.

A lo largo de 2016, un promedio de **3,33 personas /mes** han ocupado plaza de titularidad privada, siendo algunos usuarios residentes de forma continuada. El máximo de usuarios privados se alcanzó en el mes de enero, y se repitió en junio, donde la cantidad ascendió a 5 usuarios residentes privados.

2.4.1. Descripción de Servicios

Denominación:	Residencia del Lesionado Medular
Tipología:	Residenciales: Otros
Capacidad:	80 plazas
Dependencia:	Consejería de Familia y de Servicios Sociales
Fecha:	29/03/2006

La atención en el Centro Residencial se ofrece desde un enfoque bio-psico-social con servicios continuados de carácter personal, ofreciéndole la siguiente cartera de **SERVICIOS**:

- ✓ Alojamiento y manutención
- ✓ Asistencia personalizada en higiene y aseo personal por personal auxiliar
- ✓ Cuidados de enfermería
- ✓ Asistencia médica, psicológica y social
- ✓ Seguimiento clínico y de tratamientos según se valore en cada caso
- ✓ Rehabilitación: fisioterapia y terapia ocupacional según indicación médica
- ✓ Talleres: pintura, informática, audiovisuales, etc.
- ✓ Actividades Socioculturales
- ✓ Limpieza diaria de estancia
- ✓ Lavado y cuidado de ropa personal
- ✓ Acceso a internet y T.V. en la habitación
- ✓ Información y orientación técnica
- ✓ Parking según disponibilidad

2.4.2. Atención de Enfermería

El departamento se encarga de satisfacer las necesidades fisiológicas del Residente, cuando no puede ejecutarlas por sí mismo. La actuaciones rutinarias son: cateterismos intermitentes, tactos rectales y otras maniobras defecatorias, facilitación en la eliminación de secreciones bronquiales, curas de úlceras por presión y administración de medicación. Otras medidas no habituales se realizan según pautas médicas.

Otras tareas que se atienden desde este departamento son:

- ✓ Identificación y resolución de los problemas de salud secundarios a su lesión
- ✓ Estrategias de prevención.
- ✓ Fomentar el desarrollo profesional en el personal sanitario general con educación especializada en lesionados medulares y sus mayores complicaciones en el tiempo.

2.4.3. Animación

El departamento de animación sociocultural en su undécimo año desde que nació está compuesto por un animador sociocultural a jornada completa. El animador sociocultural dentro de la FLM es la persona responsable de la dinamización, gestión y desarrollo del Ocio y el Tiempo Libre para el bien de la Comunidad o de sus individuos. El objetivo final de un animador sociocultural es que la comunidad (FLM) tenga los recursos y alternativas para la autogestión de su ocio. Uno de los principales objetivos es crear un compromiso y una continuidad en las diferentes actividades que realiza la UAS a corto, medio y largo plazo.

OBJETIVOS y ACTIVIDADES

- ✓ Fomentar las relaciones interpersonales.
- ✓ Conocer las alternativas de ocio que ofrece el barrio.
- ✓ Incentivar la autonomía en el ocio.
- ✓ Dar a conocer alternativas de ocio saludable.
- ✓ Acercar actividades de ocio a personas encamadas.
- ✓ Gestionar actividades con diferentes entidades y organismos.
- ✓ Crear un espacio de referencia para las personas con discapacidad física.
- ✓ Ofrecer un punto de información de ocio externo e interno.
- ✓ Conseguir la accesibilidad y adecuación de infraestructuras en lugares de uso público.

- ✓ Trabajar de forma interdepartamental.
- ✓ Hacer del departamento un lugar de disfrute tanto para residentes como para usuarios como para socios.
- ✓ Crear actividades de bajo coste económico.

Para que estas funciones, tareas y actividades se divide en los siguientes apartados:

ACTIVIDADES DE OCIO INTERNO CONTINUO

- Cine
  - Cine de verano
  - Sesiones de cine en la FLM
- Talleres preparativos de eventos
- Cursos de formación (inglés)
- Curso de corta duración
  - **Curso de Póker**
  - **Curso de Percusión y músicas del Mundo**
- Actividades de larga duración
  - Batukada FLM
  - **Curso de monólogos y humor**
  - Yoga
- Peña quinielística
- Programa de encamados y personas más dependientes en el ocio
- Dardos Electrónicos
  - 3 niveles de entrenamiento
  - **2 equipos de competición**
- Programa de actividades de Navidad

PROGRAMA DE ENCAMADOS

Las personas que han estado encamadas durante todo el día y de larga duración han sido atendidas por su totalidad por el departamento. Aquellas que tienen horas para levantarse no han sido susceptibles de tratamiento. El departamento recibe por correo electrónico mediante el responsable de enfermería las personas encamadas o con ciertas pautas de sedestación.

Actividades que se realizan: Ajedrez, Damas, Cartas, Domino, **Triominó,** Parchis, Oca, **Kalaha, Dobble, Rummy**

ACTIVIDADES OCIO INTERNO PUNTUAL

TORNEO INCLUSIVO DE DARDOS ELECTRÓNICOS EN LA FLM:

Este año se celebró en Enero con un total de **71** asistentes.

No se consiguió ningún triunfo debido al gran nivel de sus participantes.

PORRA NAVIDEÑA:

La porra de este año ha contado con un total de 100 participantes entre usuarios, familiares y trabajadores.

EVENTOS EN LA FLM:

Como en años anteriores el departamento de animación ha sido el encargado de realizar los diferentes eventos de la FLM:

- Feria de Abril
- Barbacoa
- Comida de Navidad
- **Show de monólogos**
- **Actuación musical "Café con Leche"**
- **Jornada de aprendizaje de la flora y fauna de nuestro entorno.**

Algunos de ellos ya se han convertido en imprescindibles dentro de la FLM y otros que ha sido el primer año han tenido gran aceptación.

OCIO EXTERNO

Durante el año 2018 se han realizado actividades como la "Jornada de Magia Solidaria", **actuaciones de Batukada. Organización de asistentes a Congreso del SEP, exposición de Auschwitz**, mercadillo navideño, Fitur o cine de verano externo.

EVENTOS REPRESENTANDO A LA FLM

Otro de los apartados importantes del departamento son los eventos a los que ha asistido a la FLM organizado por el departamento de animación bajo la petición de dirección, presidencia, patronato o responsable directo.

Se ha asistido a los siguientes eventos:

- Consejería de Presidencia del Distrito de Vallecas
- Curso de la escuela de Animación dirigido por Aspaym Madrid.
- Visita Grado Medio Atención a personas en situación de dependencia, Aretxabaleta.
- Visita Carrefour.
- Visita SOCIDENT.
- Consejería de Política y Familia

- Visita Oficina Comercial de Suecia.
- Congreso SEP.
- Visita Gerente Hospital Nacioanl de Parapléjicos de Toledo.
- Visita Cocemfe Galicia.
- Visita Fundación Ángel Nieto
- Jornadas Capaz en Daganzo.

CURSOS Y PONENCIAS

El departamento durante este periodo ha asistido como p**onente en el curso de Ocio y Discapacidad de la Escuela de Ocio y Tiempo Libre de la Comunidad de Madrid.**

CALENDARIO FLM

Como en años anteriores y junto con la escuela de audiovisuales se ha realizado el Calendario institucional de la FLM consiguiendo **25 patrocinadores y colaboradores.**

VIAJES DE LA FLM

En el mes de Mayo desde el departamento se realizó un viaje de días al pueblo de **Ollo (Pamplona)** El grupo total fue de 19 personas siendo 11 de ellos usuarios de la FLM. En este viaje se organizó una programación de ocio con diferentes visitas guiadas, degustaciones y actividades de ganadería y agricultura ecológica.

SERVICIO DE ATENCIÓN AL USUARIO

El departamento siempre está abierto a la ayuda y gestión de los usuarios de actividades de ocio independiente. Las más solicitadas son: Red de transportes de la Comunidad de Madrid, nuevas alternativas de ocio, vuelo a vela de forma independiente, vacaciones y escapadas de fin de semana.

2.4.4. Recursos Humanos empleados en la actividad

Tipo	Número		Nº horas/año	
	Previsto	Realizado	Previsto	Realizado
Personal asalariado	85,05	86,91	126.229,35	127.787,90
Personal con contrato de servicios				
Personal voluntario				

2.4.5. Beneficiarios o Usuarios de la actividad

Tipo: Personas físicas	Número	
	Previsto	Realizado
Usuario Concierto Residencia Pública	64	64
Usuario Residencia Privada (fijos y/o temporales)	13	11
TOTAL	**77**	**75**

2.4.6. Objetivos e indicadores de actividad

Objetivo	Indicador	Cuantificación	Realizado
Mantener con la ocupación total de plazas concertadas	Nº plazas concertadas ocupadas	64	64
Mantener la participación en actividades culturales y de ocio	Nº residentes que participan en actividades	25	30
Prestar atención a situaciones de emergencia mediante plazas de residencia privada	Nº plazas privadas ocupadas	13	11
Favorecer la incorporación de personas a través de los programas propios subvencionados por la FLM	Nº becas concedidas de Respiro Familiar	7	5

2.5. OTRAS ACTIVIDADES DEL FUNCIONAMIENTO DE LA FLM

2.5.1. Investigación, Formación y Docencia

El Departamento de Investigación, Formación y Docencia de reciente creación, es un departamento transversal a todos los departamentos de la FLM, siguiendo las líneas de actuación que a este respecto se han acordado en la FLM.

Los **Objetivos** genéricos del departamento de investigación, formación y docencia son:

- ✓ Regular, canalizar, favorecer y potenciar la realización de investigaciones dentro de la FLM (tanto las realizadas desde la FLM como las solicitudes de entidades y/o personas externas que soliciten recogida de muestra).
- ✓ Llevar control de la formación de los trabajadores de la FLM y de la especialización de los mismos.
- ✓ Realizar seguimiento de la docencia que se realiza desde la FLM, bien a través de las prácticas de Universidades que se realizan como de los posibles cursos educativos en la que trabajadores de la FLM participen.
- ✓ Gestionar solicitudes de visitas a los servicios de la FLM por entidades educativas.

El fin último es conseguir que la FLM a través de sus trabajadores y colaboraciones con entidades del campo investigador, formativo y docente, sea referente en cuanto a conocimientos del desarrollo de la persona con lesión medular que vive en comunidad.

La puesta en marcha del departamento conllevará la creación de comités o grupos de trabajo coordinados por el responsable del departamento y la Dirección de Gestión Asistencial, formados por distintos departamentos y trabajadores, dando una visión interdisciplinar al departamento.

A. INVESTIGACIÓN

La FLM está en pleno desarrollo en la introducción al campo investigador, a través de la realización tanto de investigaciones internas que repercutan en la presentación de resultados en jornadas científicas como de investigaciones realizadas en conjunción de otras entidades y con repercusión a nivel social. Los objetivos y actuaciones correspondientes son los siguientes:

- ✓ Realizar investigaciones internas en la FLM relacionadas básicamente con la actividad física, bienestar, salud y cuidados en lesión medular, y el envejecimiento
    1. Planteamiento de estudios al departamento para ser valorados.
    2. Planificación del grupo de trabajo para la realización de los estudios.
    3. Cronograma de ejecución.
    4. Revisión de resultados obtenidos.
    5. Valoración de participación en Jornadas de los resultados de la investigación.
    6. Realización de abstract para presentación a jornadas y/o congresos.

- ✓ Participar y colaborar con otros organismos y entidades en proyectos de investigación relacionados con la mejora de la calidad de vida en lesión medular.
    1. Valoración de la participación
    2. Reparto de tareas en el cronograma
    3. Realización del estudio.
    4. Análisis de los resultados
    5. Realización del informe final del proyecto
    6. Divulgación de los resultados de la colaboración

B. FORMACIÓN

La FLM apuesta por una formación especializada para todos los trabajadores, ampliando los conocimientos que tienen para aplicarlos a los programas que se desarrollan.

Además, hay un interés especial en cumplir con los ratios en relación a nivel de estudios en relación a grupos sensibles de trabajadores (auxiliares de residencia). Los objetivos y actuaciones correspondientes son los siguientes:

- ✓ Programar la asistencia a los eventos formativos claves relacionados con el campo de la lesión medular
    1. Valoración de los eventos formativos solicitados
    2. Aprobación de las propuestas de formación
    3. Realización de la formación
    4. Incorporación de diplomas obtenidos al expediente del trabajador

- ✓ Dar formación a los grupos de trabajadores sensibles
    1. Búsqueda de los apoyos en centros formativos que puedan ofertar la formación solicitada
    2. Planificar el cronograma para recibir la formación
    3. Incorporación de diplomas obtenidos al expediente del trabajador

C. DOCENCIA

En esta parte se encuentran las relaciones que la FLM tiene con centros educativos tanto universitarios, públicos y privadas, como con otros centros no universitarios. Los profesionales de la FLM desarrollan su función docente, enseñando desde sus departamentos los aspectos más específicos en el trabajo con personas con lesión medular. Los objetivos y actuaciones correspondientes son los siguientes:

- ✓ Realizar prácticas con centros educativos a través de convenios de colaboración
  1. Mantenimiento de relaciones con los centros educativos para la realización de prácticas
  2. Organización de las rotaciones de alumnos
  3. Envío de las notas a los centros correspondientes
  4. Realización de cuestionario de satisfacción de los alumnos de prácticas
  5. Incorporación del tutor de prácticas

- ✓ Recibir visitas de centros educativos en la FLM para conocer la actividad que se realiza
  1. Mantenimiento de relaciones con los centros educativos para la realización de la visita
  2. Valoración para la aprobación de la visita
  3. Organización de la visita

- ✓ Realizar formación interna a través de los propios profesionales de la FLM
  1. Organización de la planificación de las sesiones clínicas
  2. Organización de los cursos formativos internos
  3. Coordinación interdepartamental de las necesidades detectadas para la planificación de los cursos formativos