

# La Fundación del Lesionado Medular acoge una jornada sobre envejecimiento y discapacidad en la era digital

25 abril 2023

La Fundación del Lesionado Medular acoge el próximo **8 de mayo** la jornada 'La importancia de tender puentes', un encuentro en torno al envejecimiento y la discapacidad en la era digital. Este evento está organizado por la Plataforma de Mayores y Pacientes y la FLM, en colaboración con Fundación Aequitas, CERMI, ASPAYM Madrid y la Federación Nacional ASPAYM.

«Que vivimos en una sociedad que poco a poco está envejeciendo es una realidad a la que diariamente nos tenemos que enfrentar», destacan los responsables de la organización. «En los grandes medios de comunicación, en nuestro entorno y en las asociaciones son cada vez más numerosas las noticias, los estudios y los programas que buscan dotar de una solución a la atención a las personas mayores, con y sin discapacidad, para poder garantizar una dignidad y una buena calidad de vida en una etapa que no tendría por qué ser sedentaria ni triste».

La jornada 'La importancia de tender puentes' parte de la base de que este aumento visible de la esperanza de vida debería ser una buena noticia: «La sociedad es cada vez mayor, y esto es gracias a la atención sanitaria y sociosanitaria, los avances médicos y los cuidados proporcionados por una sociedad más concienciada en devolver a nuestros mayores todos los años de cuidados y atenciones que hemos recibido de ellos y ellas».

El otro gran pilar del encuentro es la digitalización: «El mundo continúa evolucionando, y la sociedad en la que vivimos está volcándose, cada vez más, en una sociedad eminentemente digitalizada», valoran. «La calidez del tú a tú y la cercanía del trato humano se pierden en favor de la eficiencia y la rapidez». Aunque se aplaude que las gestiones más comunes se vuelvan 100% digitales, en ocasiones esa digitalización olvida formar a aquellas personas que no han convivido con los medios digitales de una manera tan directa como las nuevas generaciones. «Esto genera una brecha difícilmente salvable, que es nuestro papel evitar».

## Programa de la jornada

'La importancia de tender puentes' lleva por lema «Una mirada al envejecimiento activo en la discapacidad dentro de una sociedad cada vez más digitalizada». La jornada tendrá lugar en la sede de la Fundación del Lesionado Medular (Camino de Valderribas 115 -28038, Madrid) el próximo lunes 8 de mayo de 10.00 a 13.30 horas).

En este encuentro se abordarán temas de vital importancia para nuestras personas mayores de hoy, y para nosotros mismos en el futuro. Entre ellos, la defensa del derecho de las personas mayores y el envejecimiento de las personas con discapacidad en un mundo digital que no siempre es accesible. Además, se hablará sobre la legislación vigente y sus propuestas para mejorarla en aras de una inclusión real y efectiva.

La presentación correrá a cargo de Ken Mizukubo; presidente de la Fundación del Lesionado Medular. En ella también intervendrán Luis Cayo Pérez Bueno, presidente de CERMI; Lázaro González, presidente de la Plataforma de Mayores y Pensionistas; Francisco Vañó, asesor del Patronato de la FLM, Susana Martín Polo, directora gerente de la FLM, y Cristina Rodríguez-Porrero, coordinadora de la jornada.

La primera ponencia llevará por título 'Uniendo fuerzas por nuestros derechos'. Moderada por Arturo San Román, contará con las intervenciones del presidente de la Comisión de Personas con Discapacidad Mayores de CERMI, Álvaro García; el jurista gerontólogo Antonio Martínez Maroto, y Lázaro González. En esta mesa se presentará además el libro 'Las personas con discapacidad mayores en España', editado por CERMI.

La segunda mesa llevará por lema 'Envejecer con discapacidad' en la civilización digital. Este encuentro vendrá moderado por Cristina Rodríguez-Porrero, y en él participarán la presidenta de Federación Nacional ASPAYM, Mayte Gallego, la presidenta de UDP, Inmaculada Ruiz Martín, la presidenta de CEOMA, Sabina Camacho; el presidente de EmancipaTIC, José Manuel Azorín, y el profesor titular de la UPM Miguel Ángel Valero.

La jornada concluirá con un coloquio sobre 'Avances en legislación sobre personas con discapacidad y personas mayores', con Almudena Castro-Girona, directora de la Fundación AEquitas, y Francisco Vañó.

## Relevancia de la jornada

Los responsables de organizar este encuentro se han basado en datos reales para poner de manifiesto su relevancia. De acuerdo a datos de la **Plataforma de Mayores y Pensionistas** más del 30% de los pacientes que acuden a los Centros de Atención Primaria son mayores de 65 años, pero los profesionales especializados en geriatría no son suficientes para garantizar una atención inclusiva, coordinada y atenta para con las necesidades de nuestros mayores. Entre los objetivos de esta Plataforma se encuentra el garantizar una vida activa saludable, con los cuidados necesarios y especializados, sin edadismo y minimizando las situaciones de soledad no deseada.

En el caso de la discapacidad, los problemas son aún más específicos. En palabras de **Francisco Vañó**, «los problemas clave que persisten en este colectivo de mayores con discapacidad son, entre otros, las necesidades de apoyo en gran medida insatisfechas,

el derecho a elegir, la vida independiente y la inclusión en la comunidad». Vañó también identifica como elementos fundamentales «hacer asequibles los servicios de apoyo que permitan el mayor grado de independencia posible, el apoyo a los cuidadores informales y las barreras desproporcionadas que enfrentan, especialmente, las mujeres».

[El programa completo de la jornada y al formulario de inscripción se encuentran en la web de la Fundación del Lesionado Medular.](#)

### **Sobre la Plataforma de Mayores y Pacientes**

La PMP nace como un proceso de confluencia de las Organizaciones, Federaciones y Confederaciones de Mayores y Pensionistas más importantes del país. Representa al movimiento asociativo de las personas mayores (somos 15.079 asociaciones, con más de 5.746.000 afiliados personas físicas) y facilita la interlocución con los poderes públicos y otros actores sociales.

### **Sobre la Fundación del Lesionado Medular**

La Fundación del Lesionado Medular, conocida como «FLM», es una entidad cuyo objetivo es dar opciones a través de su Centro de Rehabilitación, Centro de Día y Centro Residencial, integral a las personas con discapacidad física para que puedan lograr la plena participación en la sociedad, el mantenimiento de la salud y la consecución de sus objetivos vitales.

### **Prensa y contacto**

Luis Jaén – [comunicacion@medular.org](mailto:comunicacion@medular.org)

### **Inscripciones telefónicas**

Fundación del Lesionado Medular – 917775544